

31st Annual Verona Pumpkin Cross Country Run - 2017

Race Directors:

For boys: Randy Marks, VAHS Cross Country Boys' Coach, Phone: 845-9860

For girls: Dave Nelson, VAHS Cross Country Girls' Coach, Phone: 845-4673

Registration:

Mail by Monday, October 12th **Cut & save top portion** Checks to VAHS Cross Country

For boys: Mail entry & fee to Randy Marks -VAHS -300 Richard St. - Verona, WI 53593

For girls: Mail entry & fee to Dave Nelson - VAHS - 300 Richard St. - Verona, WI 53593

DO NOT GIVE FORMS TO TEACHERS OR SCHOOL OFFICE- MAIL TO ABOVE!!!!

Who:

1st- 2nd- 3rd grade boys & girls - 700 meter run (Verona Area School District students only)

4th - 5th - 6th grade boys & girls - 1100 meter run (Verona Area School District students only)

When:

Monday, October 16th - 3:00 p.m. sign-in (Rain date is Tuesday, Oct 17th.)

Race start times:

4:15 p.m. - 1st - 3rd grade girls

4:30 p.m. - 1st - 3rd grade boys

4:45 p.m. - 4th - 6th grade girls

5:00 p.m. - 4th - 6th grade boys

5:20 p.m. - **Awards** (or as soon as last race is finished)

Cost:

\$3.00 per runner pre-registered **OR** \$5.00 day of race

Where: Verona Area High School. Meet at the track next to the high school concession stand for registration. **Shirts for sale:** Pumpkin Run shirts- Tech Running shirts- \$10

Awards: Ribbons to **All** runners. Medals to **top 3 runners** in each grade.(boys & girls separate awards)

Results will be posted shortly after the last race, medal awards to follow.

Bring: Running shoes or sport shoes. Wear sweatshirt and pants, if cool.

Name _____ Grade _____

Date of birth ____/____/____ Boy ____ Girl ____

Address _____ City _____ Zip _____

Phone _____ School _____

E-mail print clearly _____

****Parents of asthmatics, please be present with inhaler!** I hereby specifically agree to hold harmless the directors of this run, and the Verona Area School District for any and all liability or loss arising out of or occurring in the course of participating in this run or in the use of the facilities related to this run. I certify that the participant is physically able to participate in this run. In case of emergency, I grant permission for my son/daughter to be given treatment at a local hospital.

Signature of Parent or Guardian _____ Date _____

TRIGÉSIMO PRIMERO CARRERA DE OTOÑO ANUAL DE CAMPO TRAVIESA- 2017

Personal a cargo de las carreras:

Grupo Masculino: Randy Marks, entrenador de campo travesía del equipo masculino de VAHS, teléfono: 845-9860

Grupo Femenino: Dave Nelson, entrenador de campo travesía del equipo femenino de VAHS, teléfono: 845-4673

Inscripción:

Por favor, llene y envíe por correo el volante (segmento inferior de esta carta) de inscripción antes del **lunes 10 de octubre**. Haga su cheque a nombre de VAHS Cross Country.

Para participar en el grupo masculino, favor de enviarlo a Randy Marks – VAHS – 300 Richard St. Verona – WI 53593

Para participar en el grupo femenino, favor de enviarlo a Dave Nelson - VAHS – 300 Richard St. Verona – WI 53593

¡¡NO ENTREGUEN LAS FORMAS A LOS MAESTROS NI A LA OFICINA ESCOLAR!!

¿PARA QUIÉNES?

Estudiantes de 1°, 2°, 3° grado – femenino y masculino – carrera de 700 metros (sólo para estudiantes del Distrito Escolar del Área de Verona).

Estudiantes de 4°, 5°, 6° grado – femenino y masculino – carrera de 1100 metros (sólo para estudiantes del Distrito Escolar del Área de Verona)

¿CUÁNDO?:

El **lunes 16 de octubre a las 3:00** de la tarde para registrar su llegada (en caso de lluvia se haría el martes 17 de octubre)

Horario de inicio de las carreras:

4:15 de la tarde - 1°, 2°, 3° grado – femenino

4:30 de la tarde - 1°, 2°, 3° grado – masculino

4:45 de la tarde - 4°, 5°, 6° grado – femenino

5:00 de la tarde - 4°, 5°, 6° grado – masculino

5:20 de la tarde – Entrega de **Premios** (o tan pronto termine la última carrera)

COSTO:

\$3.00 dólares por corredor ya pre-inscrito **O** \$5.00 el día de la carrera.

¿DÓNDE?:

En la Escuela Preparatoria del Área de Verona. El punto de reunión será en la pista junto al puesto de comida para apuntarse.

OTRO:

Venta de playeras: Playera de la Carrera de Otoño \$10

Premios: cordones para **todos** los corredores. Los ganadores de los 3 primeros lugares en cada grado (premios separados: femenino y masculino) recibirán medallas.

Los resultados se publicarán poco después de la última carrera y después los premios.

Deben traer: tenis para correr o zapatos deportivos. Si hace frío, pueden usar pantalones y sudadera.

Nombre y Apellidos _____ Grado _____ Fecha de Nacimiento _____

Hombre _____ Mujer _____

Dirección _____ Ciudad _____ Código Postal _____

Teléfono _____ Escuela _____

Correo electrónico: _____

*****Padres de estudiantes asmáticos: por favor preséntense con un inhalador.**

Por la presente me comprometo a no responsabilizar a los entrenadores de la carrera ni al Distrito Escolar del Área de Verona o alguna de sus escuelas por cualquier daño pérdida que resulte como consecuencia de participar en la misma o al usar las instalaciones deportivas y de la escuela durante la carrera. Doy fé de que el/la participante goza de buena salud para participar en esta carrera. En caso de emergencia, doy permiso para que mi hijo/a reciba tratamiento médico en un hospital local.

Firma del

padre/madre/tutor _____ Fecha _____
